



Recomendaciones Plan de Preparación

Lista de "tareas"

**Recuerde, usted no tiene que hacerlo todo en un día.
Vaya poco a poco.**

¿Realizado?	Acción	Plazo	Notas
	Establezca un horario/rutina que incluya descanso del cerebro saludables.		Vea los muestras de horarios y las pausas cerebrales a continuación: Modelos De Horarios Modelos Descanso del cerebro Modelos Descanso del cerebro
	Identifique cómo comunicarse con su maestro		
	Crear un espacio de aprendizaje con distracciones limitadas		
	Revisa Canvas, iReady y otras plataformas en línea o herramientas de aprendizaje con tu profesor		Si necesita una contraseña, envíe un correo electrónico a su maestro Las plataformas pueden ser específicas de la escuela
	Para los grados 6-12: Revise su correo electrónico al menos una vez al día		
	Para los grados 6-12: Revise Canvas o cualquier otra plataforma de aprendizaje al menos una vez al día		
	Si te quedas atorado en un problema después de haber intentado resolverlo durante 15 minutos,		Envíe un correo electrónico o llame a su maestro

	detente y compruébalo con tu maestra(o).		
	Vaya a www.hcde.org/coronavirus para actualizaciones y enlaces a recursos útiles		Elementary Websites Middle School Websites Sitios web High School
	Llame a su escuela si necesita ayuda. También puede llamar a: <ul style="list-style-type: none"> • HCS línea de asistencia 423-498-6744 • Lunes-viernes de las 7am-4pm 		HCS línea de asistencia es para obtener ayuda con preguntas o conectarse al Soporte técnico de su escuela: Solución de problemas con su Chromebook, tecnología o el sitio web
	Asegúrate de cargar el dispositivo diariamente		Enchufe antes de acostarse.
	Ver transmisión de HCS: WTCI TV a las 8pm los lunes Ver Facebook Live and Youtube: HCS Whole Child los miercoles 2pm		WTCI TV (PBS) HCS Whole Child Wednesday
	Seniors - Clase de 2020 Regístrese con su consejero y/o asesor universitario y profesional con respecto a cualquier pregunta sobre graduación, entrevistas o cambios. Manténgase al día con los correos electrónicos de colegios o universidades.		Llame a su escuela para comunicarse con su consejero o asesor. Envíe un correo electrónico a su consejero o asesor.